



Musée valaisan de la Vigne et du Vin  
Walliser Reb- und Weinmuseum

Communiqué de presse

Sierre, avril 2011

**Jeudi 5 mai: Conférence dans le cadre des «Rendez-vous de l'histoire», Sierre**

## **Les bienfaits du vin, entre légende et réalité**

**Le vin, poison ou allié de notre santé? Consommé avec modération, il protégerait notre système cardio-vasculaire. Oui, mais comment? Et dans quelles quantités exactement? Le cardiologue Michel Périat fait le point sur les vertus du vin, dernières découvertes scientifiques à l'appui. Une conférence organisée par le Musée valaisan de la Vigne et du Vin.**

«Le vin est le lait des vieillards», disait Platon. Quant à Hippocrate, père de la médecine, il relevait ses effets diurétiques. Les vertus du vin sont chantées depuis des siècles. A tort ou à raison? Le cardiologue Michel Périat a mené l'enquête, de l'Egypte ancienne à nos jours. Cette boisson hygiénique, plus fiable que l'eau pendant longtemps, était utilisée comme un vrai médicament. Le livre «Mon docteur le vin», paru en 1936 se base sur des études scientifiques très sommaires, mais dont certains résultats se sont avérés exacts. On y découvre notamment que le vin stimule l'appétit et peut protéger de la fièvre typhoïde.

### **Plaisir et modération**

Tous les proverbes l'affirment depuis l'Antiquité: le vin fait vivre plus longtemps. Mais ce n'est qu'au XXe siècle qu'on pourra vraiment le démontrer. Le conférencier dresse l'historique de ces études qui font du vin un véritable agent de prévention des maladies cardiovasculaires, du fameux French Paradoxe à la Courbe de J. En 1998, une enquête très sérieuse sur 34'000 sujets suivis pendant douze ans a confirmé la tendance: une consommation régulière et modérée peut diminuer la mortalité. Avec des mots simples et précis, le cardiologue Michel Périat explique les mécanismes des effets protecteurs du vin rouge et le rôle des polyphénols, dont le resvératrol. Cette substance serait particulièrement présente dans les vins valaisans. Elle intéresse aussi l'industrie pharmaceutique depuis quelques années. Mais pour le cardiologue, la meilleure prévention consiste à combiner plaisir et modération: pas plus de 3 dl par jour pour les hommes, 2dl pour les femmes.

### **Michel Périat, cardiologue passionné**

Michel Périat donne régulièrement des conférences sur la cardiologie, l'alimentation et le vin. Formé à Genève et à Londres, il a été médecin-chef à l'Hôpital de Porrentruy pendant 30 ans. Parallèlement à son activité de cardiologue dans son cabinet privé, il participe régulièrement à des congrès



internationaux de cardiologie.  
vins, il s'intéresse aux crus de  
caves valaisannes depuis plusieurs années.

Musée valaisan de la Vigne et du Vin  
Walliser Reb- und Weinmuseum

Petit-fils d'importateur de  
qualité et suit le travail des

***Conférence au Musée de la Vigne et du Vin de Sierre, salle du Sensorama du Château de Villa,  
jeudi 5 mai à 20 h. Entrée libre, apéritif offert.***

**Contacts:**

**Michel Périat, cardiologue et conférencier, +41 (0)32 466 51 51.**

**Anne-Dominique Zufferey Périsset, directrice du MVVV, + 41 (0)78/770 04 66**